

Stundenplan gültig ab 15.09.



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG

18Uhr Fasziyo sanft

19:30Uhr YINbalance

17:15Uhr FEMbalance

19Uhr Pilates mit Christine

18Uhr COREbalance

19:30Uhr dynamisch

9 Uhr Pilates mit Christine

18Uhr & 19:30Uhr mit Licht
Yoga
Hatha Yoga Krankenkassen
zerertifiziert ***

8:45Uhr
NATURALbalance

10Uhr COREbalance 'sanft'

für Angebote Sa/So halte

dich auf meinen Social

Media Kanälen auf dem

Laufenden

