

Stundenplan gültig ab 09.09.

(offene Kurse finden nach wöchentlicher Anmeldung statt, hier ist keine Festplatzbuchung möglich)



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG

18Uhr Fasziyo sanft

19:30Uhr yIN Balance

17:15Uhr Woman in
Balance - Hormonyoga
'offen'

19Uhr Pilates mit Christine
**

18Uhr starke Mitte

19:30Uhr dynamisch

9Uhr Pilates** mit Christine

19:45Uhr Hatha Yoga
Krankenkasse **

8:45Uhr
NATURALFLOW 'offen'

'10:15Uhr good mornYin 'offen'

**für Angebote Sa/So halte
dich auf meinen Social
Media Kanälen auf dem
Laufenden**

Die Stunden von Fascia & Soul sind grün gekennzeichnet

** Festplatzbuchung direkt beim Kursleiter

Pilates - Christine Leitgeb christine.fitness@outlook.de

Hatha Yoga www.licht-yoga.de

