

Stundenplan gültig ab 08.04.

(offene Kurse finden nach wöchentlicher Anmeldung statt, hier ist keine Festplatzbuchung möglich)



MONTAG

9Uhr Yoga nach der Schwangerschaft**

18Uhr Faszio sanft

19:30Uhr yIN Balance



DIENSTAG

15:30Uhr Kinderyoga mit Maria **

19Uhr Pilates mit Christine **



MITTWOCH

18Uhr starke Mitte dynamisch

19:30Uhr Faszio dynamisch



DONNERSTAG

9Uhr Pilates** mit Christine

18Uhr starker Rücken mit Maria**

19:45Uhr Hatha Yoga Krankenkasse **



FREITAG

8:45Uhr NATURALFLOW ´offen´

10:15Uhr starke Mitte -sanft- ´offen´

** Festplatzbuchung direkt beim Kursleiter

Pilates - Christine Leitgeb christine.fitness@outlook.de

Yoga nach der Schwangerschaft & Hatha Yoga www.licht-yoga.de

Kinderyoga Maria Baranowski mia_m@web.de

Die Stunden von Fascia & Soul sind grün gekennzeichnet



