

# Stundenplan gültig ab 09.09.

(offene Kurse finden nach wöchentlicher Anmeldung statt, hier ist keine Festplatzbuchung möglich)



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG

---

---

---

18Uhr Fasziyo sanft

---

19:30Uhr yIN Balance

---

---

---

---

17:30Uhr after work surprise

---

19Uhr Pilates mit Christine \*\*

---

---

---

---

18Uhr starke Mitte dynamisch

---

19:30Uhr Fasziyo dynamisch

---

---

9Uhr Pilates\*\* mit Christine

---

---

---

18Uhr Hatha Yoga Krankenkasse\*\* mit Sabrina

---

19:45Uhr Hatha Yoga Krankenkasse \*\*

---

---

8:45Uhr NATURALFLOW ´offen´

---

---

---

**für Angebote Sa/So halte dich auf meinen Social Media Kanälen auf dem Laufenden**

---

Die Stunden von Fascia & Soul sind grün gekennzeichnet

\*\* Festplatzbuchung direkt beim Kursleiter

Pilates - Christine Leitgeb christine.fitness@outlook.de

Hatha Yoga www.licht-yoga.de

